

GLOSSAIRE

Adénomyose utérine

Elle est usuellement définie comme étant de l'endométriose interne à l'utérus, il s'agit en fait d'une anomalie de la zone de jonction entre l'endomètre (muqueuse qui tapisse l'utérus) et le myomètre (muscle de la paroi utérine) qui va laisser les cellules de l'endomètre infiltrer le myomètre. Les douleurs abdominales sont intenses et accentuées au moment des règles, souvent très abondantes. Ce trouble serait aggravé par une forte exposition aux ondes électromagnétiques : téléphone portable, ordinateur sur les genoux...

Âmes accrochées

Certaines âmes, après leurs décès, n'ont pas réussi à accéder à un plan spirituel supérieur dans l'au-delà. Elles errent dans le monde invisible, à nos côtés et peuvent, dans certains cas, venir s'accrocher à notre aura. Elles puisent dans nos énergies et nous affaiblissent. La meilleure façon de se prémunir contre ce phénomène est de maintenir un taux vibratoire élevé.

Les personnes souffrant d'électrohypersensibilité aux ondes électromagnétiques disposent d'un taux vibratoire plutôt bas et donc susceptible d'attirer les âmes errantes. Il est fréquent de rencontrer, à l'occasion d'un soin éner-

gétique, une âme accrochée issue d'une IVG ou d'une fausse couche. Il est important d'accompagner ces enfants dans la lumière et de libérer les mamans d'éventuelles perturbations.

Burn-out

Il correspond à un état de fatigue intense et de grande détresse causé par le stress au travail. Plusieurs conditions peuvent contribuer à un burn-out⁶⁹ :

- Grande quantité de travail, haute pression par rapport aux délais, grande responsabilité et manque de ressources à disposition (personnel, moyens financiers ou même de savoir-faire).
- Manque de contrôle, responsable de l'autodétermination lors de l'accomplissement des tâches, liberté de manœuvre restreinte, manque de participation dans les prises de position.
- Relations avec la clientèle : de longues durées, fréquentes, intenses et exigeantes.
- Manque ou peu de feedbacks, récompense ou rémunération insuffisante (surtout dans certains métiers dans le domaine social et soin), ce qui, en fin de compte, signale une dévalorisation du travail effectué.
- Mauvaise coopération en équipe, manque de communication, manque de soutien social des collègues et des supérieurs hiérarchiques.

69. Selon ce site d'information sur l'épuisement professionnel : https://www.burnout-info.ch/fr/burnout_causes.htm

- Conflits des rôles ou des valeurs.
- Risque de perte du travail.

Selon ces mêmes sources, on ne peut pas parler des caractéristiques d'un burn-out sans évoquer des causes inhérentes à la personnalité propre du professionnel telles que : la tendance à ignorer ses propres besoins, renier sa lassitude et son mécontentement et ignorer les signaux d'alarme envoyés par son corps.

Colopathie fonctionnelle ou syndrome du côlon irritable

Ce trouble est sans gravité mais recouvre des douleurs abdominales fortes, chroniques et inconfortables. Une alternance de diarrhées et de constipations est classiquement observée ainsi que des ballonnements, des contractions intestinales et autres flatulences. Seraient en cause une augmentation de la perméabilité de la paroi intestinale en lien avec une anomalie de la flore intestinale. Des molécules pro-inflammatoires peuvent ainsi pénétrer dans l'organisme et être responsables d'une réaction inflammatoire diffuse et générer des douleurs myofasciales, une fibromyalgie et autres maladies inflammatoires ou auto-immunes.

Il est possible d'atténuer considérablement ce trouble, voire de le faire disparaître en évinçant de son alimentation, de manière stricte, le gluten sous toutes ses formes ainsi que tous les produits laitiers.

Eva Duarte (1919-1952)

Elle a marqué de son empreinte l'Argentine moderne. Actrice et syndicaliste luttant pour les droits des femmes

et des plus démunis, elle épouse en 1945 le colonel Juan Perón. Lorsque celui-ci est élu président de l'Argentine en 1946, elle déploie une intense activité politique et sociale au côté de son mari. Son décès, des suites d'un cancer fulgurant en 1952, est vécu comme un drame national et deux millions d'Argentins accompagnent la dépouille de la « cheffe spirituelle de la Nation ». L'aura et la force symbolique d'Eva sont telles que les autorités décident de momifier le corps d'Eva Perón qui sera exposé au siège de la CGT.

Mais en 1955, les militaires qui renversent Juan Perón, décident de voler la dépouille d'Eva, la cachent pendant de longs mois, puis, avec la complicité de l'Église catholique, expédient le corps en Italie sous une fausse identité. Il est exhumé en 1971 et transféré à Madrid où réside Juan Perón en exil. Le corps d'Eva est ensuite rapatrié en Argentine en 1974 et remis à la famille Duarte en 1976. Son cercueil est alors déposé en pleine nuit, sous six mètres de béton dans le caveau familial du cimetière de Recoleta à Buenos Aires.

Fibromyalgie

Le mot fibromyalgie vient du latin « fibra », *fibre*, et du grec, « myos », *muscle*, et « algos », *douleur*.

C'est un syndrome chronique, souvent défini comme un « syndrome polyalgique idiopathique diffus ». *Idiopathique* signifie « d'origine inconnue ». La fibromyalgie est caractérisée par des douleurs diffuses dans tout le corps, douleurs associées à une grande fatigue et à des troubles du sommeil. On retrouve également assez souvent des maux de tête, le syndrome du côlon irritable, le syndrome des jambes sans repos, des menstruations douloureuses, une

vessie irritable, des troubles oculaires, des acouphènes, des allergies aux médicaments, à la pollution, une intolérance aux produits chimiques, une augmentation de l'acuité des sens, des difficultés de mémoire et de concentration, des tremblements, une anxiété voire une dépression. Le diagnostic médical utilisé peut être la recherche de onze points douloureux sur dix-huit sur des zones spécifiques.

Cette affection n'entraîne pas de complications graves mais elle est très éprouvante et empêche la personne touchée d'accomplir ses activités quotidiennes ou de fournir un travail. Selon certaines estimations, la fibromyalgie concernerait 2 % de la population européenne. Ce syndrome affecte essentiellement des femmes et concerne principalement les pays industrialisés. En France, on estime que 1,5 à 2 % de la population souffrirait d'un syndrome fibromyalgique. Les femmes âgées de 30 à 55 ans sont plus souvent concernées (8 à 9 cas sur 10) par la fibromyalgie. La fibromyalgie est reconnue par l'OMS depuis 1992.

Voir « chapitre 15, Guérir de la fibromyalgie », page 111.

Médium

Il s'agit d'une personne qui a la faculté de communiquer avec les défunts ou de percevoir certains phénomènes à l'aide de perceptions extrasensorielles et non perceptibles par les cinq sens. Les médiums font le lien entre le monde des vivants et celui des morts. On retrouve principalement quatre types de médium : les médiums guérisseurs, les médiums passeurs d'âmes, ceux qui pratiquent la voyance et ceux qui facilitent le contact entre des personnes et leurs proches disparus.

Les canaux de la médiumnité s'ouvrent souvent progressivement afin de ne pas trop effrayer les personnes concernées par le développement de leurs capacités subtiles. Tous les médiums n'ont pas tous les canaux de la médiumnité ouverts. Les canaux de perceptions extrasensorielles :

- le clairsavoir ou la clairconnaissance :
c'est la capacité de connaître des informations, des faits sans savoir comment on a reçu l'information, il s'agit d'un savoir soudain.
- le clair-ressenti ou clairsentience :
c'est la capacité à ressentir, à percevoir les énergies qui nous entourent mais aussi les émotions, à avoir des perceptions intuitives et à mesurer notre propre vitalité et celle des autres.
- la clairvoyance : c'est la capacité de voir le monde invisible et d'avoir des visions psychiques du passé ou du futur.
- la clairaudience : c'est la capacité d'entendre des paroles d'esprits.
- la clairolfaction : c'est la capacité de sentir une odeur liée à un défunt ou à des événements passés ou futurs.
- la clairgustance : c'est la capacité de goûter une saveur. Cette faculté sert à recevoir des messages, des informations sur un lieu ou une personne à partir du goût.
- le canal de clairalliance : un esprit s'incorpore dans le médium et communique à travers lui

par la voix et les gestes. Il peut le faire aussi par le biais de l'écriture automatique.

- le canal de télépathie : c'est la capacité de communiquer, de transmettre des informations entre deux personnes, animaux ou végétaux par la pensée.

Myofasciite à macrophages

C'est une maladie neurologique qui touche les tissus musculaires. Les professeurs de neurologie Romain Gherardi et Jérôme Authier, du service du centre expert en pathologie neuro-musculaire de l'hôpital Henri-Mondor de Créteil, suspectent fortement l'hydroxyde d'aluminium contenu dans de nombreux vaccins d'être la cause de cas de myofasciite à macrophages, une maladie dont les symptômes sont particulièrement invalidants : fatigue chronique, douleurs musculaires, ou encore difficultés neurocognitives.

<https://www.asso-e3m.fr/myofasciite-a-macrophages/quest-m-f-m/>

Névralgie d'Arnold

Elle est à l'origine de douleurs vives et intenses, unilatérales, dans le territoire du nerf grand occipital (nerf d'Arnold), allant de la partie latérale haute de la nuque jusqu'au sommet du crâne et parfois l'œil. La douleur est souvent décrite comme étant à type de « décharges électriques » ou de « brûlures ».

Névralgie des Trijumeaux

C'est une affection qui correspond à une crispation de la face sous l'effet de la douleur. Elle est caracté-

sée par une atteinte du nerf trijumeau, cause fréquente de céphalées (maux de tête) aiguës paroxystiques et récurrentes. Elle entraîne des troubles majeurs, qui peuvent être très handicapants et sources d'une grande détresse psychologique dans les cas sévères.

Névrалgie pudendale

C'est une affection neurologique touchant un nerf qui se trouve dans la région profonde du bassin. Cette irritation est en partie causée par une inflammation des tissus conjonctifs qui entourent le nerf pudendal. Elle provoque d'intenses brûlures dans la zone intime, des décharges électriques fulgurantes, des pincements et torsions, de profonds troubles urinaires; la position assise est intolérable.

Régime hypotoxique

Pour Jean Seignalet, médecin immunologue, la consommation de gluten, mais aussi de produits laitiers, est non seulement responsable de troubles digestifs mais aussi de maladies inflammatoires comme, entre autres, la fibromyalgie, la spondylarthrite ankylosante, la maladie de Crohn, la sclérose en plaques ou encore l'asthme. Il préconise une cuisson douce des aliments, à moins de 110 degrés afin de préserver les nutriments. Voir « chapitre 17, Agir sur son corps », page 133.

Salicylates

Ils sont des dérivés de l'acide salicylique présents naturellement dans les plantes, le composant chimique de l'aspirine. Ils sont également présents dans les médica-

ments de type anti-inflammatoires AINS ou Ibuprofène largement prescrits dans les douleurs musculaires. Ils peuvent s'avérer toxiques. Voir « chapitre 17, Agir sur son corps », page 133.

Syndrome de la douleur myofasciale

Provient du grec -myo, muscle et du latin -fascia, en forme de, qui désigne des enveloppes de tissus qui se trouvent partout dans le corps. La douleur musculo-squelettique se caractérise par une douleur locale et référée perçue comme étant profonde et constante, et par la présence de points de déclenchement.